



Ritorno dalla Corea

Testo e foto a cura dell'Associazione Italiana Haidong Gumdo



Europeana Head Master, Grand Master Han Sang Hyun.



Italian Head Master, Maestro Flavio Piccioni

La Corea o "land of morning calm", " la terra della quiete mattutina", è così conosciuta sia per la scenografia paesaggistica, la campagna è caratterizzata da una leggera foschia mattutina che avvolge e addolcisce il profilo di ogni forma e paesaggio, sia per la calma e la spiritualità che trasmettono i suoi molteplici templi immersi nella sua natura. L'Haidong Gumdo è un'arte che richiede eleganza, dinamicità e velocità; queste tre qualità si possono potenziare attraverso concentrazione, focalizzazione e meditazione.

Raggiungere l'armonia mente-corpo-spada, ovvero essere un tutt'uno, è l'obiettivo fondamentale di questa disciplina. Attraverso ore di allenamento e sacrificio lo si può raggiungere... e quale migliore contesto di un tempio zen nel mezzo delle montagne, ove poter ritrovare se stessi e dare il 100% di se.

Posso affermare che il tempo trascorso nel tempio, sito a 70km da Daejeon, è un ricordo indimenticabile nonché una validissima esperienza formativa merito delle ore di allenamento eseguite assieme a Master Han Sang Hyun, responsabile tecnico europeo. Assieme a me e al Maestro c'era anche sua moglie, Master Kim Sumi professionista specializzata in Gum-mu - danza con la spada- e medaglia oro nel Kyuk gum - combattimento dimostrativo - ai World HD Championship tenutosi nel 2000 in Corea.



Istruttrice Miriam Bison - Master Kim Sumi

La Gum-mu esalta ed esprime al massimo, armonia, eleganza, controllo e dinamicità dei movimenti del corpo e della spada. La coreografia è accompagnata da un sottofondo musicale a ritmo di danza. Quest'aspetto dell' Haidong Gumdo, praticato da sempre in Corea, è stato presentato in Europa per la prima volta a giugno al Budo Gala che si è tenuto in Svizzera. Ora anche in Italia, infatti, l'Associazione Italiana nel periodo luglio-agosto, ha fatto specializzare una sua Istruttrice presso Master Kim Sumi in Corea. Introdotta a livello dimostrativo, a breve sarà possibile praticarla nei Dojang dotati di apposita certificazione.

Eventi:

Seminari Formazione Istruttori

aperto a Cinture Nere, Istruttori e Maestri di altre discipline

Corsi Mensili

per coloro che non possono frequentare regolarmente durante la settimana

Corsi di Haidong Gumdo.

Battipaglia: Dojang Battipaglia- Energym, via Giacumbi, 3 - 3398817699

Firenze: Mu Dok Kwan Dojang - Palestra Meeting, via del Romito, 44 - 3200212255

Genova: Hwasong Dojang - Zona Corso Europa - 3478905742

Milano: Tiger Dojang - Zona San Babila, Crocetta e San Siro - 3460157690

Perugia: Cheon Su Dojang - via Pompeo Pellini - 3491428621

Piacenza: Dragon Dojang - Piacenza Centro e Roveleto di Cadeo - 3351415158

Roma: Dae Myung Dojang - via dei Crispolti, 142 - 3286320249

Tangun Dojang - via Achille Vertunni, 131 - 3394640442

Varese: Bi-Mu Dojang - Palestre Sporting, Via Cesare Correnti, 2 - 0332260257

Associazione Italiana Haidong Gumdo

www.haidong-gumdo.it - www.spadacoreana.it

info@haidong-gumdo.it

Infoline: 3937726029



Master Kim Sumi - Istruttrice Miriam Bison